

2023 年上学期俱乐部上课须知（教师）

1. 本学期俱乐部从 3 月 13 日开始，所有学生带校园卡免费加入俱乐部，可任意选择参与俱乐部，参与一次记录一次。俱乐部上课时间为星期一到星期五：中午 12:30—13:30；下午 18:10—19:10，具体安排见附件 1、2。
2. 每位教师必须亲自到体育部办公室领取考勤打卡机，并做好取还记录，同时监督好学生刷卡。**每次俱乐部上老师按时签到，每月课酬统计次数以签到表为准。**
3. 因场地原因，足球、飞盘、健身走跑、广场沙龙俱乐部如遇下雨天则取消。
4. 告知大一、大二学生在校期间，完成俱乐部规定的活动次数（32 次），可获得 4 学分：大二第二学期前完成俱乐部规定的活动次数（32 次），即可获得 4 学分，否则无法获得相应学分，影响毕业后果自负。
5. **提醒学生俱乐部开始 15 分钟后，停止收卡**；早退或中途离开将取消当次记录；严禁出现代刷卡情况，一经发现，第一次双方扣除 2 次记录；第二次双方扣除 5 次；出现三次代刷卡情况，将严格按照学校相关文件按舞弊处理。
6. 教师必须提醒学生俱乐部课堂纪律与体育课纪律一样，注意着装、场地卫生，严禁在授课场地吃中餐、晚餐、零食等，并安排学生做好场地卫生工作。爱惜上课教学器材，遗失、损坏须照价赔偿。
7. 体育部将成立体育俱乐部检查组，不定期对俱乐部课堂情况进行抽查。

俱乐部指导老师职责及目标考核

1. 各俱乐部直接负责人为各指导老师，提前做好俱乐部课堂计划，并严格执行；按时到场指导学生参与体育俱乐部，保证 1 小时课堂时间，严禁迟到早退；监督好学生刷卡，维持好课堂纪律，注意学生安全及场地、器材维护；严格执行现场签到原则，每月课时统计以本人签到表次数为准。
2. 如遇天气等特殊情况调停俱乐部课程，须提前一天报备经管理人员同意，并安排好俱乐部负责工作人员传达学生调停消息。如遇学校大型活动、国家法定节假日等将统一调停俱乐部。私自变动课堂造成不良影响者，按教学差错处理，扣除指导课时 2 课时。
3. 体育俱乐部指导老师无故旷课（缺岗）一次，扣除 2 课时；迟到或早退一次，扣除 1 课时。
4. 出现以下情况者，直接取消指导员资格，且年度考核不合格：每学期累计三次课堂事故或无故旷课（缺岗）3 次（迟到或早退二次等同于一次缺岗）。
5. 体育俱乐部指导员承担各俱乐部体育活动的执行情况将纳入体育部教职工年度考核方案，如学校督查人员查出俱乐部教学事故，后果自负。

俱乐部活动预约规则：

(1) 学生每周可任意选择俱乐部进行预约锻炼，每周日至下周六为一个预约周期，学生只能预约当前周的俱乐部活动，每周日开放新一周预约的锻炼俱乐部与时间，一天只能预约一次锻炼。

(2) 学生预约俱乐部后因误操作或者因个人原因无法参加可退出预约和更改，但在俱乐部开始前 30 分钟系统会锁定参与名单，停止预约与退出预约操作。

(3) 预约后不参加俱乐部活动占用俱乐部资源的同学下周停止一周预约权限。

(4) 没有进行预约操作刷卡会无效，不计入次数。

说明：3 月 12 日（周日）开始开放预约功能。以后每周六为数据处理日，不开放预约。其他时间都可预约当周俱乐部课程。

2023 年上学期体育俱乐部开放时间表

时间 俱乐部	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		人数 人数 上限	场地	
	中午	下午	中午	下午	中午	下午	中午	下午	中午	下午		晴	雨
足球		李力	李力	李力	李力	李力					80	新田径场	取消
广场沙龙		文亚群		文亚群		文亚群		周姣		周姣	120	老体育馆 前坪	取消
健身走跑		伏雄风 罗铁华		梁丽萍 罗铁华		梁丽萍 罗铁华		刘锋 伏雄风		刘锋 张佳华	300	新田径场	取消
飞盘	梁展 博鑫		梁展 博鑫		梁展 博鑫						80	休闲草坪	取消
篮球	韩飞	黄子纯	李斌	李斌	韩飞	黄子纯	张誉	张誉	韩飞	黄子纯	80	一区 篮球场	桥下 篮球场
网球	王敏武		王敏武		王敏武		王敏武		王敏武		50	一区 网球场	桥下 网球场
花式篮球		蒋鹏程				蒋鹏程					80	休闲草坪	桥下 排球场
交谊舞				常晨曦						常晨曦	80	休闲草坪	瑜伽房
跆拳道			蔡映							蔡映	80	休闲草坪	大运一馆 二楼 201
跳绳								吕胜		吕胜	60	休闲草坪	桥下 排球场
排球	杨泽武		杨泽武		杨泽武		杨泽武				80	桥下排球场	
乒乓球1	石蕊	周有斌	周有斌		李明		李明		李明	周有斌	50	老体育馆乒乓球房	
乒乓球2	苏欣		蔡宏昕	刘恒方	蔡宏昕	苏欣	石蕊	刘恒方	蔡宏昕		50	桥下乒乓球房	
羽毛球	翁优	翁优	翁优	罗仙子	翁优	翁优	罗仙子	罗仙子	罗仙子	罗仙子	50	桥下羽毛球场	
羽毛球裁判				翁优							50	老体育馆二楼看台	
器械健身			刘恋		刘恋	刘恋	刘恋		刘恋		40	新田径场健身房	
拉丁舞				刘佳玲		刘佳玲					60	体育舞蹈房	
瑜伽	周姣		周鑫子		周姣		阳雨欣		周姣		60	瑜伽房	
养生体育		梁丽萍	伏雄风					梁丽萍			60	体育舞蹈房	
武术	张佳华	余自强	张佳华	伏雄风	蔡映	蔡映	伏雄风	宁晃贤	余自强	宁晃贤	80	新田径场室内跑道	
轮滑				龙星良						龙星良	80	桥下轮滑场	
滑板		徐林博				徐林博		徐林博			60	桥下轮滑场	

注：1、星期一到星期五：中午 12:30—13:30；下午 18:10—19:10。

2、因场地原因，足球、广场沙龙、健身走跑、飞盘俱乐部如遇下雨天则取消。

附件 2 长沙民政职业技术学院体育俱乐部场地安排表

时间 \ 场地		一区篮球场	桥下篮球场	桥下排球场		新田径场	老体育馆乒乓球房	桥下乒乓球	一区网球场	桥下网球场	桥下羽毛球场	老体育馆二楼看台		休闲草坪		老体育馆体育舞蹈房	老体育馆前坪	老体育馆瑜伽房		大运一馆二楼201	桥下轮滑场地	新田径场室内跑道	新田径场健身房	
		晴	雨	晴雨	雨	晴	晴雨	晴雨	晴	雨	晴雨	晴	雨	晴	晴	晴雨	晴	晴雨	雨	雨	晴雨	晴雨	晴雨	
星期一	中午	篮球	篮球	排球			乒乓球1	乒乓球2	网球	网球	羽毛球			飞盘				瑜伽					武术	
	下午	篮球	篮球		花式篮球	健身走跑足球	乒乓球1				羽毛球			花式篮球		养生体育	广场沙龙					滑板	武术	
星期二	中午	篮球	篮球	排球		足球	乒乓球1	乒乓球2	网球	网球	羽毛球			飞盘	跆拳道	养生体育		瑜伽			跆拳道		武术	器械健身
	下午	篮球	篮球			健身走跑足球		乒乓球2			羽毛球	裁判	裁判		交谊舞	拉丁舞	广场沙龙		交谊舞			轮滑	武术	
星期三	中午	篮球	篮球	排球		足球	乒乓球1	乒乓球2	网球	网球	羽毛球			飞盘				瑜伽					武术	器械健身
	下午	篮球	篮球		花式篮球	健身走跑足球		乒乓球2			羽毛球			花式篮球		拉丁舞	广场沙龙					滑板	武术	器械健身
星期四	中午	篮球	篮球	排球			乒乓球1	乒乓球2	网球	网球	羽毛球							瑜伽					武术	器械健身
	下午	篮球	篮球		跳绳	健身走跑		乒乓球2			羽毛球			跳绳		养生体育	广场沙龙					滑板	武术	
星期五	中午	篮球	篮球				乒乓球1	乒乓球2	网球	网球	羽毛球				跆拳道			瑜伽			跆拳道		武术	器械健身
	下午	篮球	篮球		跳绳	健身走跑	乒乓球1				羽毛球			跳绳			广场沙龙		交谊舞			轮滑	武术	